



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

QUESTIONARIO INIZIALE DI PRE-VALUTAZIONE

Prima di rispondere alle domande del questionario, chiediti innanzitutto:

1. Penso che le mie competenze nell'utilizzo dei dispositivi digitali siano ad un...

- a) Livello molto alto
- b) Livello alto
- c) Livello base
- d) Livello basso
- e) Livello molto basso

2. Per quale motivo penso che i miei figli dovrebbero usare i dispositivi digitali?

- a) Solo per l'apprendimento
- b) Solo per l'intrattenimento
- c) Solo per comunicare con amici e familiari
- d) Per tutte le ragioni - apprendimento, intrattenimento, comunicazione.
- e) I bambini non dovrebbero essere autorizzati a usare i dispositivi digitali

3. Quanti dispositivi abbiamo in casa? (inclusi smartphone, smart TV, tablet, computer, videogiochi, etc.):

4. Dove si trovano? (Puoi scegliere più di un'opzione)

- a) In cucina
- b) Su uno spazio specifico in una stanza
- c) In tutte le stanze
- d) Nelle camere da letto
- e) Nel soggiorno
- f) Ovunque posso controllare i miei figli che li usano
- g) Altro: _____

Una volta fatto il punto sull'ambiente e sul contesto familiare in relazione ai dispositivi digitali, puoi procedere a compilare il questionario seguente. Per farlo, rispondi alle seguenti affermazioni barrando la risposta che più ritieni adatta al tuo caso. La scelta va da 0 (tendente a "No / Non so / Mai") a 4 (tendente a "Sì / Molto / Sempre").

		0	1	2	3	4
		(No / Non so / Mai)				(Sì / Molto / Sempre)
1	Ho una strategia di mediazione parentale che applico a casa con i miei figli (con strumenti, procedure, protocolli, limiti, etc.).					
2	So come mantenere la calma con i miei figli in una situazione stressante					
3	Sono consapevole dei vari rischi e minacce degli ambienti digitali					
4	Sono consapevole delle misure di sicurezza implementabili, in modo che i miei figli evitino le minacce e i rischi di internet					
5	Conosco gli strumenti di monitoraggio (parental control) e come utilizzarli					
6	Sono consapevole dei diversi stili genitoriali esistenti e del mio personale					
7	Conosco i principi della Netiquette					
8	Trascorro il tempo con i miei figli online o utilizzando un dispositivo digitale					
9	So come gestire in modo efficiente la vita digitale dei miei figli					
10	Sono in grado di spiegare ai miei figli i limiti e le conseguenze derivanti dall'uso eccessivo della tecnologia					
11	Quando i miei figli vogliono discutere un problema con me, cerco di ascoltare attentamente e di fornire soluzioni utili					
12	Sono consapevole delle mie capacità inter e intrapersonali e di come influenzano la comunicazione con i miei figli					
13	Uso i dispositivi digitali nello stesso modo in cui vorrei che li usassero i miei figli					
14	So quali software sono considerati di tendenza per i miei figli e perché li usano					
15	So come gestire le mie reazioni e controllare i miei sentimenti in una situazione conflittuale tra me e i miei figli in tema di utilizzo dei dispositivi digitali					
Total score						

Prendi nota del punteggio totale ottenuto (0 punti per le risposte della prima colonna, 1 per la seconda, 2 per la terza, 3 per la quarta e 4 per le risposte dell'ultima colonna).

Individua quali sono le parti che richiedono un miglioramento delle tue competenze.