



Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΤΕΛΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Αφού μελετήσετε και τις 3 Εργαλειοθήκες του εγχειριδίου GLAD και εκπαιδευτείτε ως προς τις χρήσιμες δεξιότητες, γνώσεις κ.λ.π., παρακαλούμε να πάρετε εκ νέου το ίδιο ερωτηματολόγιο αξιολόγησης και να συγκρίνετε το αποτέλεσμα του με αυτό που έχετε ήδη από το αρχικό ερωτηματολόγιο. Πριν απαντήσετε στις ερωτήσεις του δεύτερου ερωτηματολογίου και εντοπίσετε τυχόν αλλαγές, αναρωτηθείτε ξανά:

1. Νομίζω ότι οι ικανότητές μου στη χρήση τεχνολογικών συσκευών είναι σε...

- α) Πολύ υψηλό επίπεδο
- β) Υψηλό επίπεδο
- γ) Βασικό επίπεδο
- δ) Χαμηλό επίπεδο
- ε) Πολύ χαμηλό επίπεδο

2. Γιατί ποιο λόγο πιστεύω ότι τα παιδιά μου πρέπει να χρησιμοποιούν τις ΤΠΕ;

- α) Μόνο για μάθηση
- β) Μόνο για διασκέδαση
- γ) Μόνο για επικοινωνία με φίλους και οικογένεια
- δ) Για όλους τους παραπάνω λόγους – μάθηση, ψυχαγωγία, επικοινωνία.
- ε) Δεν πρέπει να επιτρέπεται στα παιδιά να χρησιμοποιούν τις ΤΠΕ

3. Πόσες συσκευές έχω στο σπίτι; (Συμπεριλαμβανομένων των κινητών τηλεφώνων, των έξυπνων τηλεοράσεων, των tablet, των υπολογιστών, των βιντεοπαιχνιδιών κ.λπ.):

4. Πού βρίσκονται; (Μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μία επιλογές)

- α) Στην κουζίνα
- β) Σε συγκεκριμένο δωμάτιο
- γ) Σε πολλά δωμάτια του σπιτιού
- δ) Στα υπνοδωμάτια
- ε) Στο σαλόνι
- ζ) Όπου μπορώ να ελέγξω τα παιδιά μου, όταν τις χρησιμοποιούν
- η) Άλλο (προσδιορίστε): _____

Μόλις αναλογιστείτε για τα παραπάνω, είναι ώρα για να βαθμολογήσετε τον εαυτό σας ξανά. Για να το κάνετε αυτό, απαντήστε στις ακόλουθες δηλώσεις σημειώνοντας την απάντηση που ταιριάζει καλύτερα στην περίπτωση σας. Παρατηρήστε ότι το 1 θα ήταν πάντα η χαμηλότερη επιλογή (που σημαίνει “Όχι / Δεν ξέρω / Ποτέ”) και 4 η υψηλότερη (για να απαντήσετε “Ναι / Πολλά / Πάντα”).

		0	1	2	3	4
		Όχι Δεν ξέρω Ποτέ				Ναι Πολλά Πάντα
1	Έχω στρατηγική γονεϊκής διαμεσολάβησης που εφαρμόζω σπίτι με τα παιδιά μου (με εργαλεία, πρωτόκολλα συμφωνίας, όρια κ.λπ.).					
2	Ξέρω πώς να παραμείνω ήρεμος/η με τα παιδιά μου, όταν αντιμετωπίζω μια αγχωτική κατάσταση					
3	Γνωρίζω τους διάφορους κινδύνους του ψηφιακού περιβάλλοντος					
4	Γνωρίζω τα μέτρα ασφαλείας, έτσι ώστε τα παιδιά μου να αποφεύγουν τις απειλές και τους κινδύνους στο διαδίκτυο					
5	Γνωρίζω λογισμικό εργαλείων γονεϊκού ελέγχου και πώς επίσης ξέρω να το χρησιμοποιώ					
6	Γνωρίζω για τα διαφορετικά στυλ γονεϊκής μέριμνας που υπάρχουν και αυτά που χρησιμοποιώ					
7	Γνωρίζω τους κανόνες ηλεκτρονικής συμπεριφοράς (Netiquette)					
8	Περνάω δημιουργικό χρόνο με τα παιδιά μου στο διαδίκτυο ή χρησιμοποιώντας μαζί τους μια ψηφιακή συσκευή					
9	Ξέρω πώς να χειρίζομαι αποτελεσματικά την ψηφιακή ζωή των παιδιών μου.					
10	Μπορώ να εξηγήσω στα παιδιά μου τα όρια και τις συνέπειες της υπερβολικής χρήσης της τεχνολογίας.					
11	Όταν τα παιδιά μου θέλουν να συζητήσουν ένα πρόβλημα μαζί μου, προσπαθώ να τα ακούω προσεκτικά και να τους παρέχω χρήσιμες συμβουλές και λύσεις					
12	Γνωρίζω τις διαπροσωπικές και ενδοπροσωπικές μου δεξιότητες και πώς επηρεάζουν την επικοινωνία με τα παιδιά μου					
13	Χρησιμοποιώ τις ΤΠΕ με τον ίδιο τρόπο που θα ήθελα τα παιδιά μου να τα χρησιμοποιούν					
14	Ξέρω ποιο λογισμικό είναι δημοφιλές για τα παιδιά μου και γιατί το χρησιμοποιούν					
15	Ξέρω πώς να διαχειρίζομαι τις αντιδράσεις μου και να ελέγχω τα συναισθήματά μου όταν εμφανίζεται μια σύγκρουση που σχετίζεται με ΤΠΕ και τα παιδιά μου					

Μόλις ολοκληρώσετε, αθροίστε όλους τους βαθμούς μαζί και γράψτε τη συνολική σας βαθμολογία: γράψτε 0 πόντους για τις απαντήσεις της πρώτης στήλης, 1 πόντο για τη δεύτερη, 2 πόντους για την τρίτη, 3 πόντους για την τέταρτη και 4 πόντους για τις απαντήσεις της τελευταίας στήλης).

Συνολικό σκορ	
----------------------	--

Συγκρίνετε το τελικό αποτέλεσμα με το αρχικό αποτέλεσμα. Δείτε σε ποιες κατηγορίες έχετε βελτιωθεί και τι θα μπορούσατε να μάθετε περισσότερο. Θυμηθείτε ότι, αν έχετε μια κακή βαθμολογία τώρα σε σχέση με την βαθμολογία που έχετε πριν μελετήσετε τις εργαλειοθήκες GLAD, ίσως αυτό δεν σημαίνει ότι έχετε πάει προς τα πίσω, απλά ότι τώρα είστε πιο συνειδητοποιημένοι για τα όρια, τις έννοιες που αναλύθηκαν και τις ικανότητές σας, ώστε να μπορείτε να βαθμολογήσετε τον εαυτό σας καλύτερα και ότι τώρα είστε πλήρως ενημερωμένοι για όλα τα σχετικά ζητήματα.

Χρησιμοποιήστε τις εργαλειοθήκες του GLAD και τις εξωτερικές πηγές για να μελετήσετε ακόμα καλύτερα τις δεξιότητες που θέλετε να βελτιώσετε και να μην ξεχνάτε να εξασκείστε! Η γονεϊκή διαμεσολάβηση είναι ένας μυσ που πρέπει πάντα να εκπαιδεύουμε, ώστε να εφαρμόζεται κατάλληλα και με το σωστό τρόπο ☺